



# De helende kracht van water

Petra Nelstein

**Ons lichaam zelf wordt gevormd door de elementen van de planeet, haar lucht geeft ons adem en haar water schenkt ons leven en verkwikt ons. Wetenschapper en onderzoeker Eric Laarakker vertelt in dit artikel dat water een vloeibaar kristal is met vele verschillende gezichten en over het belang van coherent water.**

Van Franciscus van Assisi Uit - *Laudato Si* - *Gezegend zijt Gij* (1-2)  
Encycliek van Paus Franciscus over de zorg voor het gemeenschappelijke huis, de aarde.

Water is van levensbelang. Droogte, vervuiling en straling zorgen ervoor dat de kwaliteit van het water sterk achteruitgaat. Hierdoor raakt de biologische cyclus ontregeld; niet alleen in de kosmos maar ook op aarde, in oceanen, rivieren en meren en bij alles wat leeft. Gelet op het feit dat het menselijk lichaam moleculair gezien voor negenennegentig procent uit water bestaat en daarmee de belangrijkste stof voor lichaam, ziel en geest, is de noodzaak van coherent water essentieel. Hierbij bewegen en functioneren watermoleculen volledig geordend en synchroon met elkaar wat een helend effect heeft op onze gezondheid. Voor arts en wetenschapper Eric Laarakker draait een groot gedeelte van zijn leven om water. In samenwerking met diverse laboratoria over de wereld ging hij samen met Dolf Zantinge - IT- en telecomspecialist - en een team van wetenschappers ruim veertien jaar op zoek naar

een manier hoe de biologische cyclus hersteld kan worden met behulp van coherent water. Een missie die Eric met hart en ziel vervuld. Niet alleen de zorg voor mens en dier maar ook het behoud van Moeder Aarde staat boven aan zijn to-do-list.

### **Eric Laarakker**

Opgegroeid in de bossen van Limburg speelde de natuur van jongs af aan een centrale rol in het prille leven van Eric Laarakker. Gefascineerd door de kracht van de natuurelementen en het proces van groei en verval, nam hij als kleuter een besluit: ik wil dierenarts worden. Niet beseffend dat zijn roeping sterk beïnvloed zou worden door een aantal heftige verliezen in het gezin waarin hij opgroeide. Dat betrof allereerst zijn moeder die vanwege een kwaadaardige tumor in het medisch circuit terecht kwam van ziekenhuisopnames en operaties en chemokuren onderging. Een jarenlange lijdensweg wat uiteindelijk resulteerde in haar overlijden.



**Eric Laarakker**



Alhoewel iedereen zijn best deed, voelde hij van jongs af aan dat er iets niet klopte. Niet geheel onlogisch gelet op de nogal statische gezondheidsdefinitie van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) uit 1948 waarin volgens de definitie *Gezondheid een toestand is van volledig fysiek, geestelijk en sociaal welbevinden en niet van louter het ontbreken van ziekte.* Onbedoeld heeft dit tot sterke medicalisering geleid waarbij het overgrote deel van de zorg zich (nog steeds) richt op repareren en vechten tegen de dood.

Eric: 'Door middel van vernietiging probeer je de snel delende kankercellen te elimineren in de hoop dat je net iets sneller bent. Een *ratrace*. Alsof je met een bazooka een muis probeert te vernietigen. Ik ga niet zeggen dat dit niet goed is en ik ga ook niet zeggen dat ik een alternatief heb. Maar de wijze waarop de lijdensweg van mijn vader verliep - die eveneens aan kanker overleed - maakte mij er nog bewuster van dat de geneeskunde zich vooral richt op bestrijding. Het feit dat mijn broer vorig jaar eveneens overleed aan dezelfde ziekte ondanks chemo en immuuntherapie, maakte mij er opnieuw pijnlijk van bewust dat zo gauw je een oorlog gaat voeren, er altijd slachtoffers zijn. *Geneeskunst*, dat is wat ik vind hoe het zou moeten zijn. Ieder individu vraagt iets unieks en dat is het kunstwerk. Daarmee leren dealen vind ik de hoogste vorm van geneeskunde.'

### **Als je de geheimen van het universum wilt vinden, denk dan in termen van energie, frequentie en vibratie (Nikola Tesla (1856-1943))**

Tijdens zijn studie diergeneeskunde raakte hij ervan overtuigd dat naast de Westerse geneeskunde ook andere behandelmethoden en visies - zoals de Chinese geneeskunde - van essentieel belang zijn om dier en mens te kunnen genezen in zijn

totaliteit. Daarom volgde hij na het behalen van zijn diploma diergeneeskunde (in 1992), klassieke homeopathie, acupunctuur, fytotherapie en andere energetische behandelmethoden. Na jarenlang in binnen en buitenland te hebben gewerkt startte hij in 1995 zijn holistische praktijk *Den Hoek* waar westerse en oosterse geneeskunde samen komen voor dier en mens. Eric geeft les op diverse onderwijsinstellingen en verzorgt lezingen in binnen- en buitenland.

Tevens is hij als onderzoeker actief in het ontwikkelen van producten en nieuwe behandeltechnieken op het gebied van systemische geneeskunde.

Eric: 'Ik kijk tegen een ziekte aan als een informatiestoring. Vanuit een holistische benadering ga je proberen erachter te komen waar de ziekte daadwerkelijk is ontstaan. Dat is mijn focus en dat is altijd zo geweest. Ik heb net een opleiding kwantumfysica gevolgd om meer de relatie te kunnen leggen tussen water en kwantumfysica. En wat blijkt? Niet materie maar kwantuminformatie is de bouwsteen van alles. Alles is energie. Alles is trilling. Op school hebben we geleerd dat ons lichaam voor zeventig procent uit water bestaat. In massa omgerekend wel maar moleculair gezien bestaan we voor negenennegentig procent uit water. Het grootste gedeelte hiervan bevindt zich dus in de cel.'

### **Door in alignement (spirituele as) te zijn bouw je zelf aan een stevige basis voor herstel, vitaliteit en geluk**

Het systeem van de vijf elementen, vuur, aarde, metaal, water en hout wordt al eeuwenoud in de traditionele Chinese Geneeskunde gebruikt. Dat de coherente velden in water resoneren met het kwantumveld, is sinds enkele jaren een nieuw inzicht dat door tal van kwantumfysica in de wereld is onderzocht (uit Vakblad

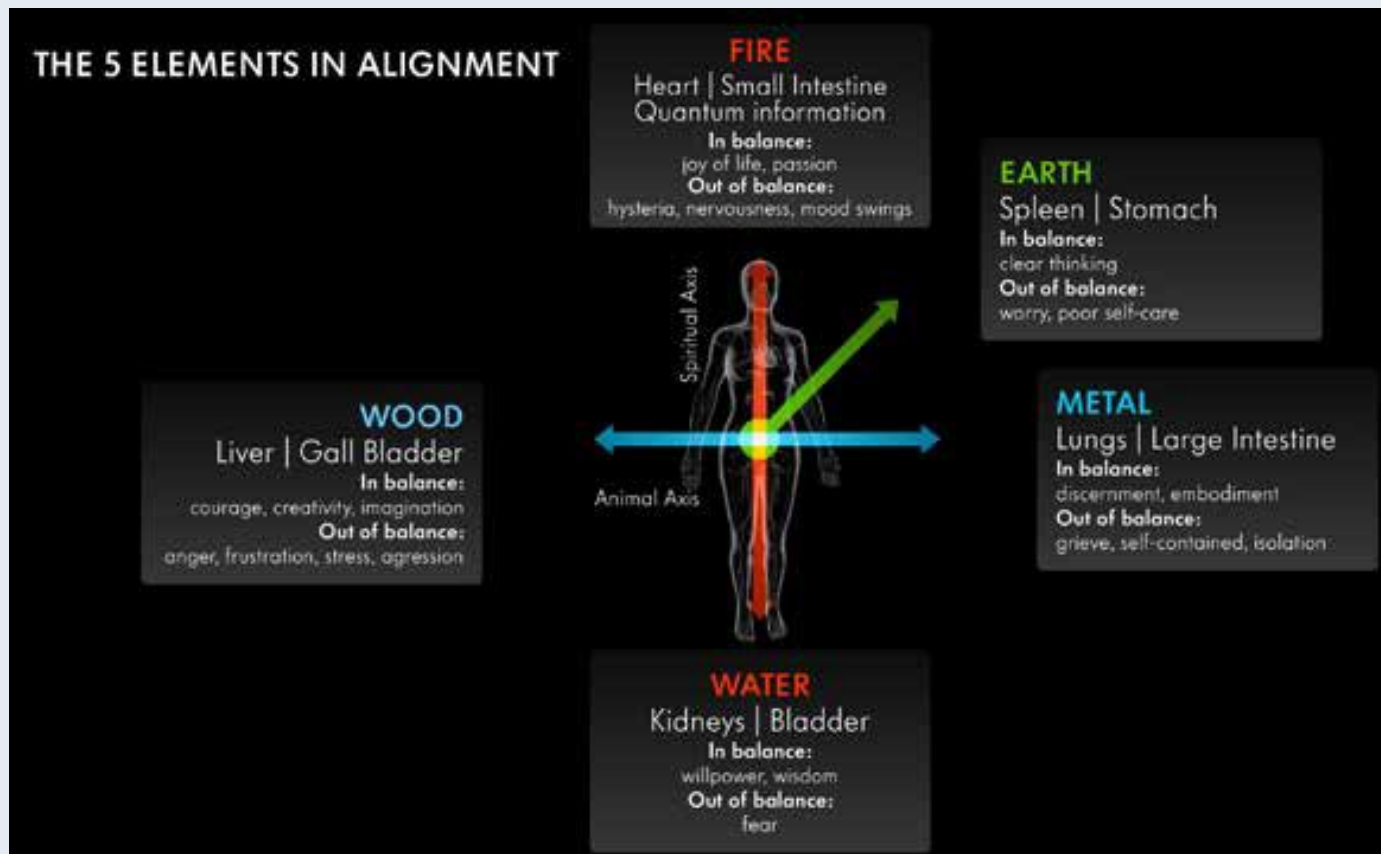
*Natuurlijke & Integrale gezondheidszorg* juli/augustus 2019). Het systeem van de vijf elementen is cyclisch en dynamisch zoals de seizoenen die in elkaar overlopen. Dit kun je naar vele andere gebieden doortrekken, van verbinding met orgaansystemen, fysieke kenmerken en karaktereigenschappen. Ieder element heeft z'n eigen kenmerken met sterktes en zwaktes. Er is steeds meer bewijs dat de meest biologische systemen - dus ook mens en dier - functioneren als een bio-kwantumcomputer. Zo worden organen onderverdeeld in Yin (vrouwelijk) en Yang (mannelijk). De Yang (holle) organen zijn er voor de vertering en uitscheiding. Ze zijn actief en onstabiel.

De functie van de Yin organen - lever, hart, milt, long en nieren - is assimilatie (opbouw) en opslaan. Yin organen worden gezien als de fundering van het lichaam, zijn kwetsbaarder, maar daarentegen stabiel en

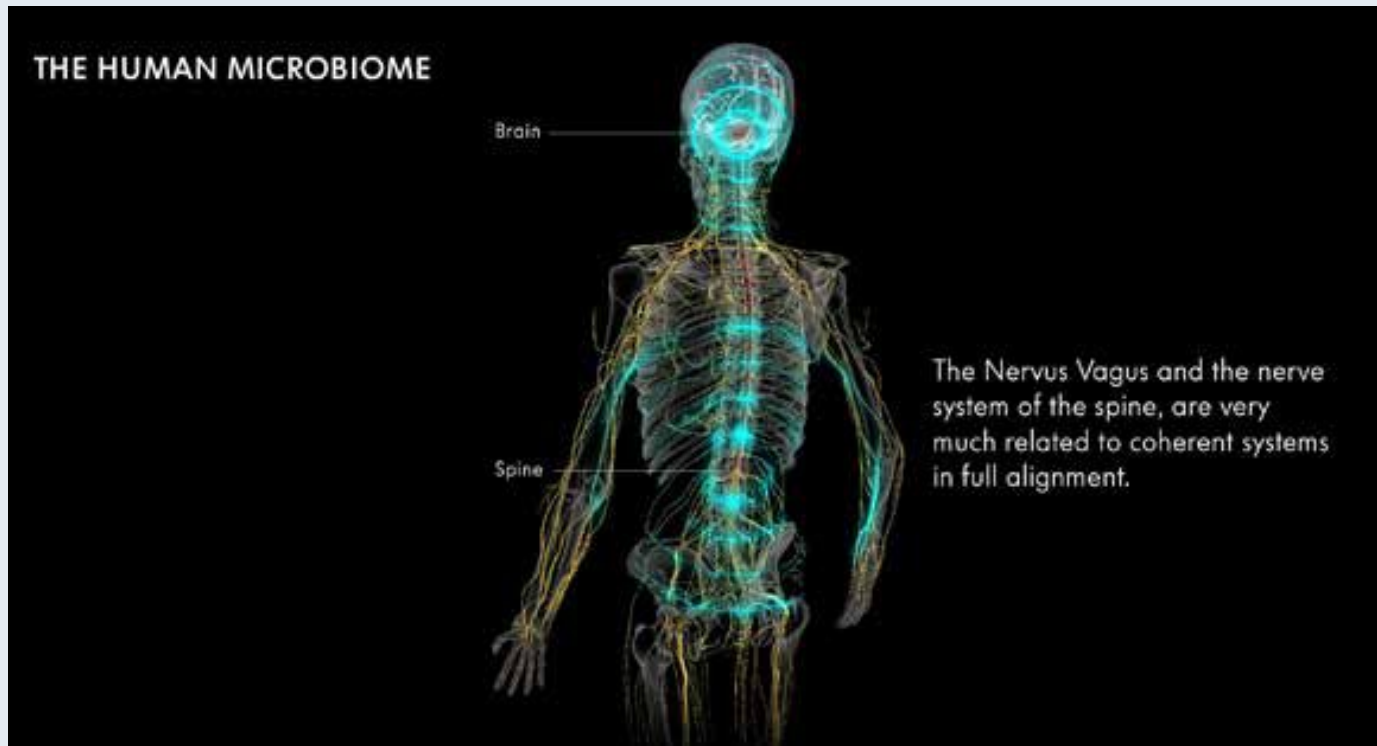
constant. Hiervan wordt gezegd dat ze bezielde zijn.

Deze organen worden beschermd door een vlies waarin zich een intercellulaire matrix bevindt. Het beschermt de organen, bepaalt hun vorm, de onderlinge beweeglijkheid en vormt ook de weg waarlangs bloedvaten en zenuwen naar de organen worden geleid. In die matrix bevindt zich water dat informatie bevat en in tune met het kwantumveld informatie ontvangt en doorgeeft. Net zoals glasvezels licht doorlaten waardoor bepaalde frequenties ontstaan met elektromagnetische informatie.

Eric: 'Door alignement (spirituele as) bouw je zelf aan een stevige basis voor herstel, vitaliteit en geluk. Alignement helpt je beter bij jezelf te blijven en innerlijke rust te ervaren. Hierdoor reduceer je stress en spanning, bevorder je herstel van ziekte en vergroot het je weerbaarheid. Het gaat om de opbouw van je innerlijke



De spirituele as & alignement



## De nervus vagus

veerkracht. Het element water is verbonden met het instinctieve bewustzijn, de Yin energie, je wilskracht en innerlijke wijsheid. Bij verstoring van dit element wordt de kosmische informatie vanuit het vuur niet meer ontvangen en kan angst zich gaan manifesteren. We maken een groot deel van ons leven kapot door bang te zijn voor dingen die nooit gaan gebeuren. Als je gaat kijken dat het element water in verbinding is met de nieren en de blaas, zit daar de wilskracht. Wat gebeurt er als deze niet in balans is? Dan is er angst. Iedereen heeft met name de laatste jaren met covid in angst geleefd. Angst vernietigt je nieren. Maar ook woede, frustratie en verdriet (zie de animale as) werkt dysfunctioneel. Het water stuurt de getransformeerde energie terug omhoog. De informatie passeert hierbij het element aarde als het centrum van onze intentie en ons intern kompas. Bij het element aarde hoort je heldere en coherente denkvermogen, je invoelingsvermogen (empathie) en je vertering van voeding, maar ook hoe je informatie verwerkt.'

## De Nervus Vagus: de meest interessante zenuw die letterlijk de kosmos met je water en je microbiom verbindt

Eric vertelt: 'Hierin speelt de *nervus vagus* een belangrijke rol. Het is de langste hersenzenuw van het lichaam. Je brein is verbonden met je darmen door de nervus vagus. Wat mij betreft de meest interessante zenuw die letterlijk de kosmos met je water en je microbiom verbindt. Via het element vuur is deze zenuw verbonden met het hart en de dunne darm waar het hoger bewustzijn is gelegen en de kwantum informatie vanuit de kosmos aanwezig is. Een groot gedeelte van hersenaandoeningen wordt gerelateerd aan de darmen zoals Parkinson, vermoedelijk ook multiple sclerose en waarschijnlijk tachtig procent voor wat betreft depressies.

Darmen en hersenen communiceren via deze zenuw met elkaar. Daarom worden je darmen ook wel je tweede brein genoemd. In je darmen huizen biljoenen bacteriën, die samen met virussen, gisten en

schimmels je weerstand bepalen. Je buik en je brein communiceren continu over jouw welzijn, wanneer je trek hebt, vol zit of stress ervaart. En wanneer je naar het toilet moet. Wanneer de bacteriën het foute voedsel herkennen, willen ze het zo snel mogelijk kwijtraken. De *nervus vagus* laat dat direct aan het brein weten. In reactie daarop krijgt de darm een seintje om samen te trekken. Met een beetje geluk kun jij in die tijd nog net naar de wc sprinten. Kortom, het microbiom is een ongelooflijk belangrijk spijsverteringsorgaan. Als je microbiom in een goede conditie blijft, kunnen die miljarden bacteriën het beste voor je zorgen. (zie [www.mlds.nl/spijsvertering/microbiom/](http://www.mlds.nl/spijsvertering/microbiom/))

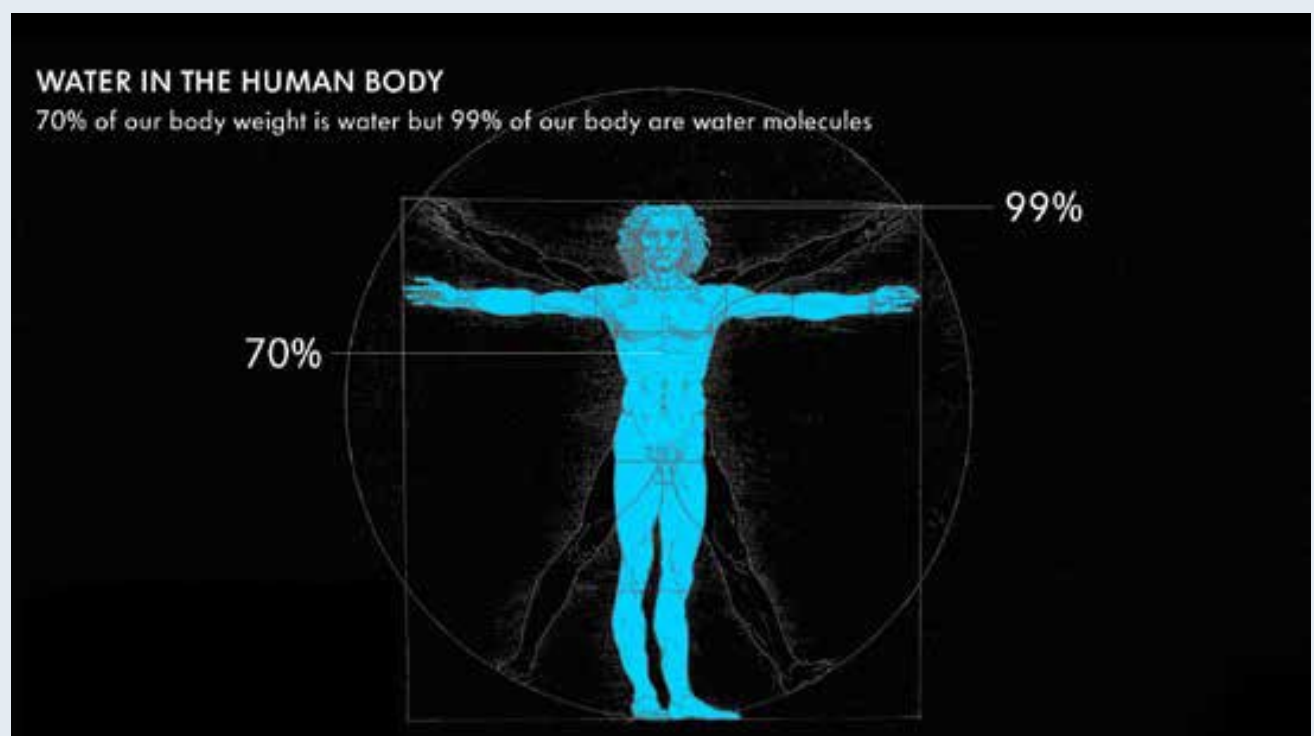
Hoe beter de darmflora; hoe beter je immuunsysteem, hoe beter je emotioneel welbevinden. Bij een natuurlijke geboorte van een kind draagt de bevalling, de eventuele ontlasting die de moeder kwijt kan raken en daarna het drinken van het kind aan de moederborst waarvan de tepelhof vol bacteriën zit, enorm bij aan het opbouwen van de weerstand, laat

staan op de huid waarop zich ruim duizend soorten bacteriën bevinden. Alles zoals moeder natuur het bedoeld had. De samenstelling van je microbiom heb je voor een deel zelf in de hand. Genoeg bewegen, goed slapen, voldoende ontspanning en vooral gezonde voeding dragen allemaal bij aan een gezond microbiom. Het lichaam is gemaakt voor veerkracht en zit net zoals de natuur perfect in elkaar. Zo kunnen bepaalde schimmelsoorten onder de grond tot op zeven kilometer van elkaar met elkaar communiceren. Het is een heel intelligent sociaal netwerk.'

### Water is een vloeibaar kristal met vele verschillende gezichten

'En als we dan weer terugkomen op de mens die voor negenennegentig procent uit watermoleculen bestaat, is het dus een logische hypothese dat de kwaliteit van het water in je lichaam en het water wat je drinkt op praktisch alle biologische en fysiologische processen in het lichaam van invloed is.

Water is daarom per definitie de

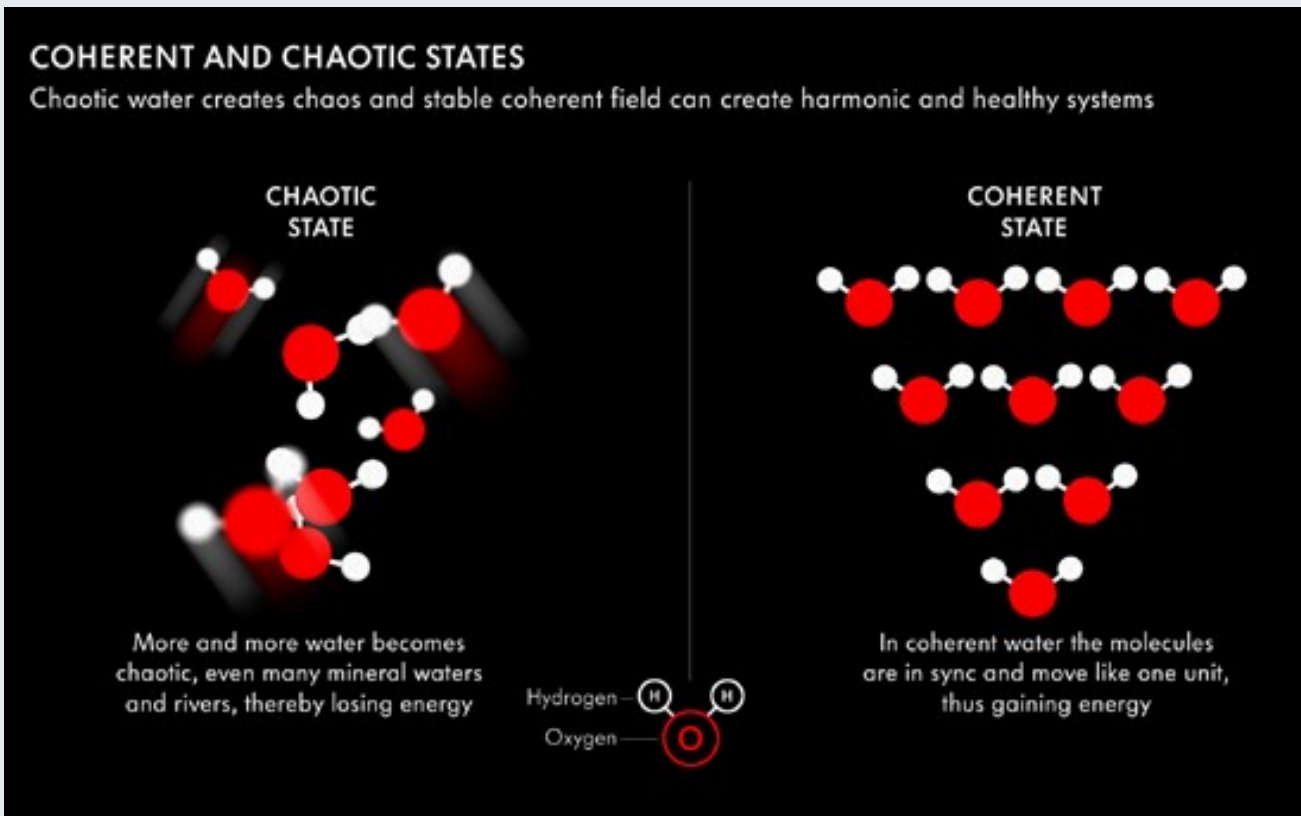




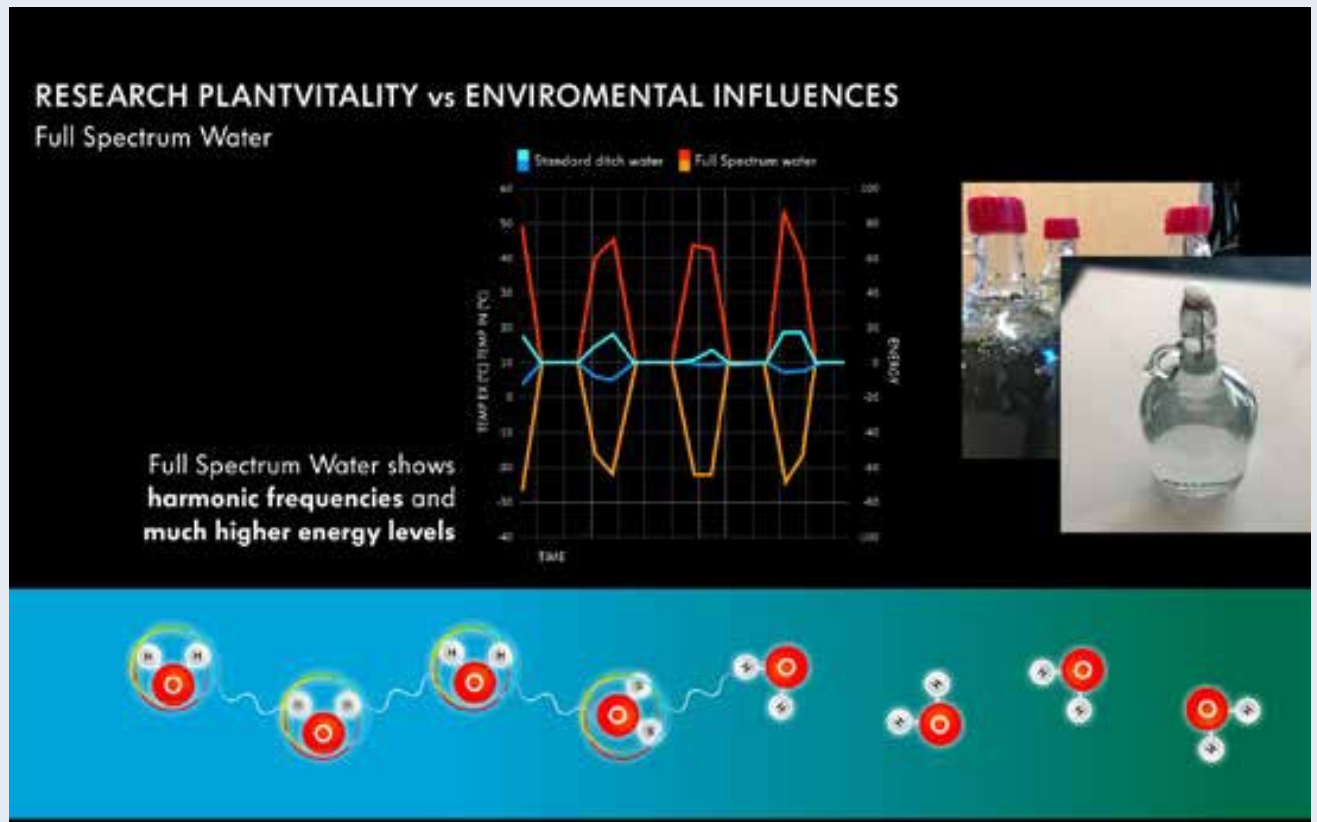
belangrijkste stof in het menselijke lichaam. Ik beschouw het lichaam vooral als een bacteriekolonie in een plas water, aangestuurd door de kosmos. Uiteraard spelen eiwitten, mineralen en vitamines ook een rol, maar die zijn veruit in de minderheid. Er is een interessant boek verschenen van Dr. Thomas Cowan MD *over Cancer and the New Biology of Water*, waarin hij concludeert dat wanneer volgens een bepaald onderzoek bij een kankercel het afwijkende DNA eruit wordt gehaald en in een gezonde cel wordt geïmplanteerd er niets gebeurt. Maar als je het cytoplasma - het water- eruit haalt en je injecteert het in een gezonde cel krijg je dus kankercellen. Blijft dan de vraag of de genetica achter die waterstructuur aan-gaat? Des te meer bewijzen hoe belangrijk die structuur van het water is. En eiwitten, met name mitochondriën - in bijna alle lichaamscellen aanwezig- zorgen er ook voor om het water coherent te maken. Water is een vloeibaar kristal met vele verschillende gezichten. Het is een

breedband absorber van alle magnetische straling, behalve het zichtbare licht. Anders zou het donker zijn op deze aarde. Het is dus een bio-kwantumcomputer en beïnvloedt alles in het leven.'  
 Ons lichaam bestaat voor 99 procent uit watermoleculen

'Ik vermoed dat water ook een grote rol speelt in de communicatie met de kosmos. Van nature was het water op aarde in balans door aanwezige natuurlijke elektromagnetische golven maar ook van de zon, de maan en alle andere planeten. Op die manier werd het in stand gehouden. Nu hebben we zoveel verstorende elementen gecreëerd dat het water niet meer in staat is om coherent te blijven. Dat geldt ook voor regenwater. Bijna al het water wat wij zien is chaotisch. Moleculen gaan ad random door elkaar heen. Het water neemt alle toxines op waardoor we een continue energetische verstoring krijgen. We maken van de bodem en de kosmos een complete idiote biologische cyclus.



Links watermoleculen in chaotische toestand, rechts watermoleculen in coherente staat



Een van de grootste gevaren die nu op de loeren liggen is de 5G, een frequentie die relatief dicht in de buurt van de magnetron komt. Op een gegeven moment krijg je een totale interferentie van natuurlijke en kunstmatige elektromagnetische golven. En wat is de impact daarvan? Niemand weet het. Alles wat ik in mijn sloot dump, komt uiteindelijk op de Zuidpool aan. Op het moment dat ik iets op de Zuidpool doe, vervuil ik mijn eigen tuin. We hebben smeltwater getest uit Groenland en uit de Zuidpool en dat was coherent maar dat duurde niet lang. Als je dat echt beseft, heb je geen behoefte meer om in een ander land iets te vervuilen. We moeten stoppen met denken als individu. Als je zorgt dat het water in een bepaalde stabiele verhouding met elkaar blijft dan is het veel moeilijker om het te verstoren. Op moment dat je water in een coherente staat zet, gaan de moleculen samenwerken en bewegen ze weer in een geheel. Dat heeft een enorme impact. Mineraalwater dat voor een paar euro de

liter verkocht wordt. Daar zit weinig communicatie in. In het andere plaatje is water uit de sloot coherent gemaakt.'

Eric vervolgt: 'De grootste speurtocht naar het water was om het stabiel te krijgen maar ook te behouden. Dat heet volspectrum coherent. Het is water met zoveel mogelijk verschillende coherente velden dat daarom een maximaal vermogen aan informatie kan opnemen, doorgeven en veel energie bevat. In het vakblad *natuurlijke & integrale gezondheidszorg* (juli/augustus 2019) was het team op dat moment nog bezig het effect van verschillende soorten water in tal van biologische systemen te onderzoeken. Uit experimenten die ze al jarenlang volgden - zoals de spiralisering van water volgens de theorie van Viktor Schauberger - is gebleken dat dit wel degelijk wat doet met het water, maar dat het na aanraking van bijvoorbeeld wifi of je mobiele telefoon al heel snel weer chaotisch wordt.'



'Wat we daaruit in ieder geval al hebben kunnen opmaken, is dat waterstructuren informatiestromen in levende systemen beïnvloeden. Dat inzicht heeft grote gevolgen. Want als een biologisch systeem optimaal werkt, is de weerstand in het lichaam veel beter.

Anno 2022 worden er veel waterapparaten op de markt gebracht. Maar hieruit blijkt dat het water hooguit een paar minuten tot maximaal anderhalve dag coherent blijft en daarna weer vervalt tot chaotisch water. En van bijna alle waterapparatuur die je op de markt ziet, wordt van alles beweerd maar dat is grotendeels gebaseerd op geen enkel gefundeerd wetenschappelijk onderzoek. Ik heb samen met Dolf Zantinge en een team wetenschappers jarenlang laboratoriumonderzoek gedaan naar de structuur van water, het belang, de functie en de overdracht van informatie. We wilden niks claimen zonder dat wij 100 procent zeker wisten dat het water ook coherent zou blijven. Wij durven te garanderen dat het water na

een jaar of twee nog steeds stabiel is.'

Het energieniveau van coherent water is vele malen hoger dan standaard slootwater.

'Bij de vervaardiging van dit coherente water werd onder andere gebruikt gemaakt van geometrische vormen van de aarde en de kosmos. Maar ook heilige geometrie. Het geval *PHI* is enorm van belang in het maken van dit water; de gulden snede. En daar ontstaat na verloop van jaren een soort van stabiel moederwater. Dat water is gemaakt tijdens specifieke astrologische momenten met behulp van astroloog Kees Elshout en uiteindelijk ontstaat na diverse aanvullende processen het water in die coherente stabiele structuur zoals wij dat willen. *Analemma* water gecreëerd door het *Water and light* instituut waarvan de moleculen zo geherstructureerd en geharmoniseerd zijn dat het optimaal functioneert in het lichaam.'

Eric: 'Door al deze onderzoeken is er een product ontstaan, de *Analemma* waterstaaf waarmee water geharmoniseerd kan worden door er mee in een glas of kan met water te roeren. De waterstaaf bestaat uit een kwartsglas staaf van vijftien centimeter lang met een RVS greep en is gevuld met volledig spectrum coherent water. De staaf kan eventueel regelmatig in de zon worden opgeladen. Resultaten tot nu toe laten zien dat *Analemma* water in positieve zin bijdraagt aan het zelfherstellend vermogen van het lichaam. Uit diverse verhalen is gebleken dat door het gebruik van het water

## Geluidsfrequenties en pilotstudie

Een andere nieuwe krachtige helingsmethode is het helen met informatie. Het water is de bio kwantum-computer die deze informatie ontvangt en verwerkt waardoor de heling kan optimaliseren. Daarvoor is na dertig jaar onderzoek information medicine opgezet waarbij pionier Eric Laarakker met een team van diverse wetenschappers en behandelaars op het gebied van holistische, systemische geneeskunde geluidsbehandelingen ontwierpen bestaande uit ruim zevenentachtig programma's. Hiermee kunnen diverse aandoeningen behandeld worden.

De afgelopen twee jaar is er een proef geweest van twaalfhonderd personen (waaronder mens en dier) waarvan tachtig procent met positief resultaat. Op dit moment lopen er diverse wetenschappelijke onderzoeken (o.a. de invloed van het microbiom en hersengolven) waarvan de resultaten vanaf september volledig ter beschikking zullen komen.

zowel mens, dier en plant meer in tune is met de kosmos (zie website [analemma-water.com](http://analemma-water.com)). Zo kreeg tijdens een onderzoek een zaadje coherent water en het ander kraanwater. Vervolgens werden ze allebei in een donkere kamer geplaatst. Met licht werd gemeten hoeveel licht er van die zaadjes afkwamen tijdens een groeiperiode. Het coherente water maakte meer golfbewegingen dan het zaadje met het kraanwater. Aangetoond werd dat door coherent water te gebruiken de diversiteit in het microbioom met zestig procent toenam en de CO2 opname zich verdubbelde.'

De grafische afbeeldingen uit dit artikel zijn van 'Grootlicht Interactive Design' •



De Analemma staaf: Analemma water is de commerciële naam van het water in Europa en in Amerika. In India heet het Somarka. Daar wordt momenteel veel onderzoek gedaan naar dit coherente water. Jaarlijks vindt er een wereldse bijeenkomst plaats met name door geestelijk leiders- kopstukken van allerlei religies - waarbij het Analemma water een belangrijke rol speelt.

Voor meer informatie:  
[www.analemma-water.com](http://www.analemma-water.com)  
[www.holistischdierenarts.nl](http://www.holistischdierenarts.nl)  
[www.phytonicsmed.com](http://www.phytonicsmed.com)  
[informationmedicine.org](http://informationmedicine.org)  
[www.waterandlight.eu](http://www.waterandlight.eu)

**Petra Nelstein** heeft een praktijk voor zingeving waarin zij o.a. werkzaam is als bio-psychosociaal therapeut. Na haar HBO-opleiding Maatschappelijk Werk is zij jarenlang werkzaam geweest in de vrouwenhulpverlening. De Post-HBO opleiding Antroposofische diagnostiek, gespreks- en psychotherapie gaf haar meer mogelijkheden om als therapeut de spirituele zin – en betekenisgeving van het bestaan te integreren in haar werk. Tevens volgde zij een opleiding binnen de palliatieve zorg waarin zij mensen terzijde staat in hun laatste levensfase. Daarnaast studeerde zij H.B.O. Journalistiek/ Tekstschrijven met als specialisatie: onderzoeksjournalistiek. Zij heeft diverse boeken op haar naam staan waarin - naast het boek *Het paard als therapeutisch leermeester* - ook haar werk als ritueel specialist centraal staat. In haar laatste boek *Indianen van Suriname – Bruggenbouwers en erfgoeddragers van een vergeten volk* (LM Publishers) ging zij samen met een team op expeditie naar Suriname waar zij de oudere maar ook jongere generatie inheemsen filmde en interviewde gericht op cultuuroverdracht.

In de expositie *Healing Power* (tot 28 augustus 2022 in het Tropenmuseum Amsterdam en in het najaar 2022 te zien in het Afrika Museum in Berg en Dal) is Petra te zien als een van de ritueel specialisten. Geïnitieerd tot medicijnvrouw in Suriname, kreeg zij van haar Surinaamse oom ondericht in verschillende ceremoniële rituelen. Zie voor verdere info [www.petranelstein.nl](http://www.petranelstein.nl)

